

Svjetski dan srca 2018. - Moje srce, tvoje srce!

Svjetski dan srca 29. rujna je najveća platforma Svjetske federacije za podizanje svijesti o kardiovaskularnim bolestima.

U svibnju 2012. svjetski čelnici su pristali uložiti napore kako bi se smanjila smrtnosti od nezaraznih bolesti za 25% do 2025. godine. Kardiovaskularna bolest, koja uključuje srčane bolesti i moždani udar, odgovorna je za gotovo polovicu svih smrtnih slučajeva od nezaraznih bolesti, što ih čini svjetskim ubojicom broj jedan - odnose 17,5 milijuna života svake godine i očekuje se da će do 2030. taj broj porasti i do 23 milijuna.

Svjetski dan srca je savršena platforma za zajednicu da se ujedini u borbi protiv kardiovaskularnih bolesti i smanji globalni teret bolesti. Educiranjem ljudi se može izbjeći najmanje 80% preuranjenih smrti od srčanih bolesti i moždanog udara kontroliranjem čimbenika rizika kao što su uporaba duhana, nezdrava prehrana i tjelesna neaktivnost.

Ovogodišnja globalna kampanja Svjetske kardiološke federacije za Svjetski dan srca postavlja u žarište brigu za vlastito srce uz slogan: „**Moje srce, tvoje srce**“.

Glavni poziv na djelovanje u ovogodišnjoj kampanji usmjeren je na obećanje. Obećanje da kao pojedinci počnemo zdravije kuhati i hraniti se, da postanemo tjelesno aktivniji, da prestanemo pušiti, da zdravstveni djelatnici spase što više života a političari da implementiraju akcijske planove za prevenciju i suzbijanje bolesti srca.

Ovog Svjetskog dana srca obećajmo kako bismo održali svoje srce zdravim!

Izvor: <https://www.world-heart-federation.org/world-heart-day/about/>

Prevela: doc.prim.dr.sc.Senka Samardžić, dr.med.