

## **Svjetski dan osoba s oštećenjem sluha**

Ove godine na Svjetski dan osoba s oštećenjem sluha Svjetska zdravstvena organizacija (SZO) skreće pozornost na važnost ranog otkrivanja i sprečavanje gubitka sluha. Mnogi ljudi žive s neotkrivenim gubitkom sluha, često ne shvaćajući da im nedostaju određeni zvukovi i riječi. Provjera sluha je prvi korak u rješavanju ovog problema.

Na globalnoj razini u 2018. godini je bilo 466 milijuna osoba s poteškoćama sluha. Prema procjenama SZO do 2030. godine će biti gotovo 630 milijuna ljudi sa gubitkom sluha, a do 2050. taj broj bi se mogao povećati na preko 900 milijuna.

Prema podacima Registra za osobe s invaliditetom u 2016. godini je u Hrvatskoj bilo 13.461 osoba s oštećenjem sluha, odnosno 2,6% svih osoba s invaliditetom (prevalencija 3/1.000), a u Osječko-baranjskoj županiji je bilo 820 osoba s oštećenjem sluha (2,6% osoba s invaliditetom, prevalencija 3/1.000).

Ključne poruke su:

- Svi ljudi trebaju povremeno provjeravati svoj sluh, osobito oni koji su izloženi većem riziku od gubitka sluha, kao što su odrasli stariji od 50 godina, oni koji rade na bučnim mjestima, oni koji slušaju glasnu glazbu tijekom dugog vremenskog razdoblja, te oni koji već imaju problema sa sluhom
- rano otkrivanje i liječenje treba biti dostupno putem zdravstvenog sustava
- 3. ožujka 2019. SZO će pokrenuti besplatnu aplikaciju koja će ljudima omogućiti provjeru sluha (<https://www.who.int/deafness/hearWHO/en/>)
- Aplikacija HearWHO koristit će se za podizanje svijest o važnosti sluha, poticanje ljudi da redovito provjeravaju svoj sluh i prakticiraju sigurno slušanje, te omogućiti zdravstvenim radnicima da provjere status sluha osoba u njihovim zajednicama

Izvor:

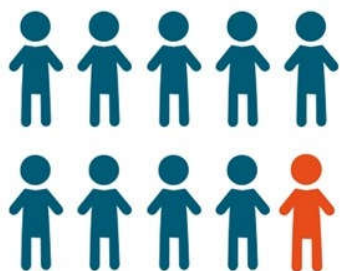
1. <https://www.hzjz.hr/periodicne-publikacije/izvjesce-o-osobama-s-invaliditetom-u-hrvatskoj-2015/>
2. <https://www.who.int/deafness/world-hearing-day/2019/en/>

pripremila: doc.prim.dr.sc. Senka Samardžić, dr.med.  
specijalist javnog zdravstva

# FUNKCIJE MOZGA

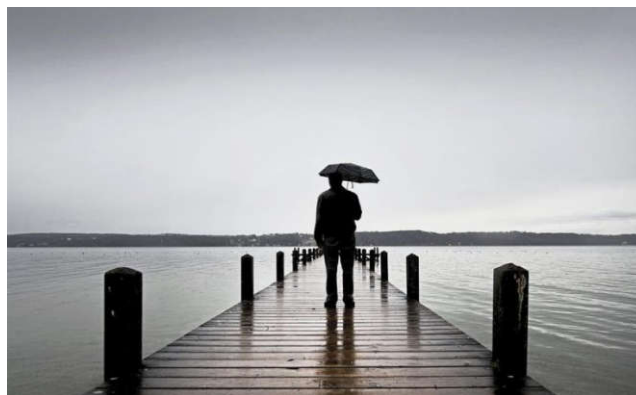


> poteškoće sa sluhom utječu na rad mozga pa se javljaju poteškoće koncentracije pri slušanju i poteškoće pamćenja i razumijevanja



procjenjuje se da od  
10 osoba ima  
poteškoća sa sluhom, a  
samo 25% ih koristi  
slušno pomagalo

> imati poteškoća sa sluhom ne znači biti potpuno gluhi - poteškoće podrazumijevaju i «mutan» i nerazgovjetan sluh



UKOLIKO SE NE LIJEČI,  
GUBITAK SLUHA DOVODI  
DO:

- socijalne izolacije
- smanjenja kognitivnih sposobnosti
- osjećaja sramote
- stresa
- samoće i frustriranosti
- smanjuje se kvalitete života jer osoba ulaže velike napore da čuje

NAKON 3 MJESECA  
KORIŠTENJA  
SLUŠNIH POMAGALA KOD  
90% OSOBA SE JAVLJA:



- > poboljšanje fizičkog i kognitivnog zdravlja
- > povećanje samopouzdanja
- > smanjenje anksioznosti
- > povećanje samostalnosti
- > poboljšanje socijalnog života i komuniciranja



# IMATE LI POTEŠKOĆA SA SLUHOM?

- > tražite li od sugovornika da ponove što su rekli?
- > žale li se Vaši ukućani da previše pojačavate ton na televizijskom ili radio prijemniku?
- > imate li problema s razumijevanjem razgovora u bučnoj okolini?
- > čujete li teže ženske i dječje glasove?
- > imate li poteškoća sa sluhom pri telefonskom razgovoru?
- > imate li poteškoća u praćenju brze konverzacije?



ako ste odgovorili potvrdno na dva ili više pitanja javite se izabranom liječniku koji će Vas uputiti na ispitivanje sluha

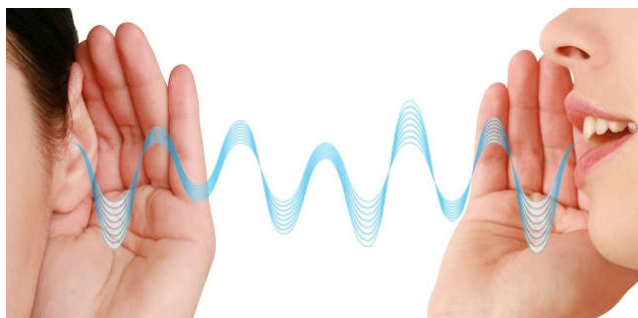
# GUBITAK SLUHA I DOB

- o gubitak sluha se javlja ranije nego što mislite;  
oko 50-te godine života muškaraca i od 55. do 60. godine života kod žena



## POSTEPENI GUBITAK SLUHA

- o gubitak sluha je obično postepen, zbog toga će Vaša obitelj i prijatelji prvi primjetiti da imate poteškoće sa sluhom



u Hrvatskoj je 2016. godine bilo 13.461 osoba s oštećenjem sluha

od 1.000 stanovnika 3 imaju problema sa sluhom

priredili:  
doc.prim.dr.sc. Senka Samardžić, dr.med. specijalist javnog zdravstva  
dr.sc. Dario Brdarić, dipl.ing.

# GUBITAK SLUHA

što uzrokuje gubitak sluha i kako gubitak sluha utječe na Vaš život



glavni uzroci oštećenja i gubitka sluha su:

- > dob
- > ponovljena izlaganja buci
- > infekcije uha
- > ozljede glave ili uha
- > urođene bolesti i stanja
- > ototoksične reakcije na lijekove ili liječenje malignih bolesti

**EVOTION**



Ovaj projekt dobio je sredstva iz programa Europske unije za istraživanje i inovaciju Obzor 2020. u okviru sporazuma o dodjeli bespovratnih sredstava br.727521



ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO OSJEČKO-BARANJSKE ŽUPANIJE  
[www.zzjosijek.hr](http://www.zzjosijek.hr)