

12. DAN MIMOZA- NACIONALNI DAN PREVENCIJE RAKA VRATA MATERNICE

Svake se godine treće subote u mjesecu siječnju, u cilju borbe protiv raka vrata maternice, obilježava Dan mimoza i Nacionalni dan borbe protiv raka vrata maternice. Ove se godine diljem Hrvatske obilježava 12. Dan mimoza i Nacionalni dan borbe protiv raka vrata maternice.

Zavod za javno zdravstvo Osječko-baranjske županije i Gradska liga protiv raka Osijek organiziraju javnozdravstvenu akciju na Trgu Ante Starčevića, 19. siječnja 2019. godine u trajanju od 11-13 sati.

Kupnjom mimoza građani grada Osijeka podržavaju borbu protiv raka vrata maternice. Upravo je i cilj ove javnozdravstvene akcije podizanje svijesti javnosti, a posebice žena, o važnosti redovitih ginekoloških pregleda, cijepljenju protiv HPV-a te brizi za vlastito intimno zdravlje, kako bi zahvaljujući preventivnim mjerama izbjegli smrtnost od raka vrata maternice. Stoga je iznimno važno što kvalitetnije i što više informirati žene svih dobnih skupina o mogućnostima prevencije raka vrata maternice.

Rak vrata maternice je zloćudna bolest koja se javlja kada dođe do promjena na stanicama vrata maternice te kada one počnu nekontrolirano rasti. Promjene su povezane s infekcijom humanim papilomavirusom (HPV). HPV se prenosi najčešće spolnim putem, ali i izravnim kontaktom sa zaraženom kožom i sluznicom. Većina spolno aktivnih osoba se tijekom života zarazi HPV virusom, ali samo kod određenog broja žena infekcija HPV-om dovodi do razvoja raka vrata maternice. Simptomi su nespecifični i rijetki. Predstadiji raka najčešće ne pokazuju simptome, ali se prisutnost HPV-a može dokazati papa-testom.

Papa-test je jednostavna i neinvazivna medicinska pretraga kojom se uzima mala količina površinskih stanica rodnice, vrata maternice i kanala vrata maternice. Uzorak stanica zatim se šalje u citološki laboratorij, gdje se analizira pod mikroskopom. Papa-test prvenstveno služi za otkrivanje promjena na stanicama vrata maternice.

Gotovo svaki slučaj raka vrata maternice se može spriječiti, stoga se naglasak stavlja upravo na prevenciju.

Cijepljenje protiv HPV-a u Republici Hrvatskoj je besplatno za djevojčice i dječake u osmom razredu osnovne škole. Cijepljenje je besplatno i za svu djecu te dobi koja ne pohađaju školu. Cijepljenje je preporučljivo provesti prije izlaganja infekciji HPV-om, što znači da je poželjno cijepiti se prije započinjanja spolne aktivnosti. Iako je poželjno cijepiti se prije početka spolnih aktivnosti ili što ranije na početku spolnog života, cijepljenje se preporučuje i onima koji su spolno aktivni. Cijepljenje ne uklanja rizik, već ga smanjuje, tako da preporuke o preventivnim ginekološkim pregledima jednako vrijede za cijepljene i necijepljene djevojke i žene.

Pozivamo sve građane da se pridruže obilježavanju nacionalnog dana i simboličnom kupnjom mimoza podrže borbu protiv raka vrata maternice.

Sanja Bunčić Gutić, bacc.med.techn.