

Svjetski dan borbe protiv raka

U svijetu se svake godine 4. veljače obilježava Svjetski dan borbe protiv raka kao jedinstvena inicijativa za borbu protiv ove globalne epidemije.

Od 2019. do 2021. godine Svjetski se dan borbe protiv raka obilježava krilaticom „Jesam i hoću”, uz poruku da svatko osobno može učiniti mnogo kako bismo smanjili breme malignih bolesti u društvu.

Tim se obilježavanjem nastoji podići jačanja svijesti o važnosti prevencije, podrške oboljelima od raka te poticanja svih u društvu: vlade, lokalne zajednice, poslovnih subjekata, škola, obitelji i pojedinaca, kako bi poduzeli određene aktivnosti u svrhu smanjenja pojavnosti i smrtnosti od raka te poboljšanja kvalitete života oboljelih od raka.

Rak je drugi najznačajniji uzrok smrti u Hrvatskoj, od kojeg umire svaki četvrti stanovnik. U Hrvatskoj se svake godine registrira oko 20.000 novooboljelih, a oko 13.000 oboljelih od raka svake godine umre.

Broj osoba oboljelih od zloćudnih bolesti u stalnom je porastu, što je u najvećoj mjeri posljedica povećanog očekivanog trajanja života i većeg broja osoba starije dobi u kojoj se rak češće pojavljuje. Svjetska zdravstvena organizacija predviđa da će se broj oboljelih u svijetu povećati sa 14 milijuna u 2012. godini na 24 milijuna 2035. godine, dok će broj umrlih porasti s 8,2 milijuna na 13 milijuna godišnje.

U Hrvatskoj kao i u svijetu stope pojavnosti raka su u porastu, a stope incidencije i stope smrtnosti više su u muškaraca, nego u žena. Najviše žena oboli od raka dojke, debelog crijeva i pluća. Muškarci najviše obole od raka pluća, a odmah potom od raka debelog crijeva i prostate. Za rak dojke i debelog crijeva postoje nacionalni programi prevencije koji daju svoje prve pozitivne rezultate.

Svjetski dan borbe protiv raka je inicijativa Unije za međunarodnu kontrolu raka (UICC).

Služba za javno zdravstvo

Martina Polčić, dipl.med.techn.