

## **Hrvatski dan bez duhanskog dima – hrvatski dan nepušenja 2020.**

Hrvatski dan nepušenja održava se uvijek na prvi dan korizme - Pepelnicu, budući da je to razdoblje kad većina ljudi razmišlja o odricanju od nečega u čemu uživaju tijekom godine. To je prilika da pušači razmisle o svojoj ovisnosti o cigaretama, a da im nepušači pomognu da se odreknu cigareta čitavo vrijeme korizme te da nakon toga zauvijek ostanu nepušači.

**U srijedu, 26. veljače** Zavod za javno zdravstvo Osječko-baranjske županije će u suradnji s Gradskom ligom protiv raka, Medicinskom školom i izviđačkim klubom Javor **obilježiti Hrvatski dan nepušenja na Trgu Ante Starčevića u vremenu od 10 do 13 sati.**

Rak pluća jedan je od vodećih javnozdravstvenih problema u RH. Godišnje se otkrije više od 3.000 novih slučajeva raka pluća, velikom većinom u pušača. Na žalost, gotovo isti broj bolesnika umire svake godine od ove smrtonosne bolesti. Gotovo 90% svih bolesnika sa karcinomom pluća su pušači ili bivši pušači. Prema podacima Hrvatskog registra za rak za 2017. godinu u Hrvatskoj je bilo 3.235 novooboljelih (2.232 muškaraca i 1.003 žena), a u Osječko-baranjskoj županiji 221 novooboljela osoba od raka pluća (156 muškaraca i 65 žena). U 2018. godini je u Hrvatskoj od ove zloćudne bolesti umrlo 2.957 osoba (2.097 muškaraca i 860 žena), a u našoj županiji 202 osobe (149 muškaraca i 53 žene).

Najznačajniji čimbenik rizika za obolijevanje od raka pluća je pušenje koje se povezuje s oko 90% slučajeva. Prema rezultatima TQS (Tobacco Questions for Surveys – Eurostat) istraživanja u RH puši 31,1% stanovništva: 35,3% muškaraca i 27,1% žena. Među nepušačima je 21,1% bivših pušača. Usporedbom ovih podataka s podacima Global Adult Tobacco Survey i TQS iz drugih europskih zemalja, muškarci su na 7. mjestu dok su žene na 1. mjestu prema udjelu pušača u općoj populaciji.

Glavni je cilj Hrvatskog dana nepušenja usvajanje pozitivnog stajališta građana da je moguće prestati pušiti, kao i stvaranje pozitivnog i potpornog socijalnog okruženja za sve pušače koji žele prestati pušiti. Na taj način dajemo naš doprinos naporima Svjetske zdravstvene organizacije koja ove godine posebno upozorava na utjecaj oglašavanja duhanske industrije s ciljem mobilizacije novih pušača, osobito u populaciji mladih.

priredila: doc.prim.dr.sc. Senka Samardžić, dr.med. specijalist javnog zdravstva