

# AIDS

KOPNICA • SIDA



## ŠTO JE AIDS?

AIDS uzrokuje virus humane imunodeficijencije (HIV) koji uništava obrambeni mehanizam ovjeka

ošte eni obrambeni sustav ne može štiti organizam od tzv. oportunističkih infekcija (kod zdravih ljudi nisu opasne po zdravlje) i jednog oblika raka koji na kraju neposredno dovode do smrti

## NA INI ZARAŽAVANJA

naj eš e se prenosi raznim oblicima spolnog odnosa

primanjem zaražene krvi i krvnih produkata (obveznim testiranjem rizik je sveden na minimum)

sa zaražene majke na dijete u trudno i, tijekom i nakon poroda

zaraženim, nesterilnim iglama i špricama (intravenski narkomani)

presa ivanjem organa, tkiva ili umjetnom oplodnjom

## OPREZ JE NEOPHODAN KOD:

tetoviranja

manikiranja

piercing-a

pedikiranja

akupunktura

**KORIŠTENJEM INSTRUMENTATA I PRIBORA KOJI SU PRETHODNO PODVRGNUTI UOBI AJENIM MJERAMA DEZINFEKCIJE I STERILIZACIJE RIZIK SE POTPUNO OTKLANJA**

## PODSJETITE SE:

- AIDS je smrtonosna bolest
- airi se spolnim putem, zara~enom krvlju, zagaenim apricama
- zara~ena trudnica ga mo~e prenijeti djetetu
- ne airi se uobiajenim socijalnim kontaktom
- rizik oboljevanja smanjuje stabilna dugotrajna veza s neinficiranom osobom
- rizik oboljevanja je visok za seksualno aktivne, zato upotrebljavajte prezervativ
- bolest mo~e airiti osoba koja IZGLEDA ZDRAVA i OSJEA SE ZDRAVOM
- AIDS je neizljeiv
- znanje je jedino oru~je u borbi protiv AIDS-a

## RASPROSTRANJENOST

od po~etka epidemije 1981 godine oboljelo je 60 milijuna ljudi a 25 milijuna umrlo

trenutno je u svijetu 33.4 milijuna ljudi inficirano HIV-om (više od 2 milijuna djece i 5 milijuna mlađih od 25 godina)

od 1985. do 2009. u Hrvatskoj virusom HIV-a su zaražene 792 osobe, 301 je razvila AIDS a 164 su umrle

## NE MOŽETE SE ZARAZITI:

uporabom zajedni kog pribora za jelo, aša, rublja i odje e

u bazenima, saunama, kupaonicama i javnim zahodima

rukovanjem, poljupcem u obraz, milovanjem i drugim društvenim kontaktima

ubodom kukaca

preko domaćih i kućnih životinja

uobičajenim odlaskom liječniku i stomatologu

## 5 PREPORUKA O SEKSU

1. težite dugotrajnoj vjernoj vezi s jednim partnerom ili bar smanjite njihov broj
2. ne upuštajte se u spolni odnos s osobom koja je imala mnogo spolnih partnera - ako ipak do e do odnosa, koristite prezervativ
3. prezervativ koristite i onda kad je rizik mali
4. možete se zaraziti i vaginalnim i analnim spolnim odnosom
5. osoba može IZGLEDATI zdrava, ali biti zarazna za druge



**ZAPAMTITE: PREZERVATIV ZNA AJNO SMANJUJE RIZIK ZARAŽAVANJA AIDS-om ALI GA NE OTKLANJA POTPUNO**